

Tabaquismo, ya se habia tocado el tema?

Entre los efectos fisiológicos de la nicotina en los hijos de madres fumadoras están los cambios en la frecuencia respiratoria (aumento) y en la saturación de oxígeno (disminución) en comparación de los hijos de madres no fumadoras en que solo hay variaciones en el pulso cuando se alimentan de sus madres (1).

Estudios recientes demuestran no solo disminución de las habilidades de los niños a los 8 meses de edad (cuyos defectos se duplican cuando las madres han fumado mas de 10 cigarrillos durante el embarazo) (2), sino que tambien se demuestra que las madres que fuman destetan más prematuramente (3,4) y se tardan mas tiempo en iniciar la lactancia al igual que las madres obesas (5).

Aun mas, una vez que logran amamantar sus hijos tienen mas molestias en los primeros meses como se ve en este estudio de 3345 niños de uno a seis meses de edad en quienes la prevalencia de cólico fue dos veces mayor que en niños de madres no fumadoras (6).

Les da asma cuando son mayores. Aunque la lactancia es un factor de protección de alergias ambientales (7,8). Alguna ventaja tenían que tener los que toman la leche de su madre aunque sea fumadora.

Otros detractores últimamente publican teorías fantasiosas relacionado la lactancia materna con el desarrollo de alergia, asma y atopia. (Si alguien desea el URL con gusto se lo envío).

Como bien dicen, solo los leemos. Seguiremos diciendo y haciendo lo que pensamos y queremos.

Referencias

- (1) Stepan MB, Wilkerson N. Physiologic effects of maternal smoking on breast-feeding infants. *J Am Acad Nurse Pract* 1993 May; 5(3):105-13.
- (2) Obel C, Henriksen TB, Hedegaard M et al. Smoking during pregnancy and babbling abilities of the 8-month-old infant. *Paediatr Perinat Epidemiol* 1998 Jan.; 12(1):37-48.
- (3) Horta BL, Kramer MS, Platt RW. Maternal smoking and the risk of early weaning: a meta-analysis. *Am J Public Health* 2001 Feb.; 91(2):304-7.
- (4) Ratner PA, Johnson JL, Bottorff JL. Smoking relapse and early weaning among postpartum women: is there an association? *Birth* 1999 June; 26(2):76-82.
- (5) Donath SM, Amir LH. Does maternal obesity adversely affect breastfeeding initiation and duration? *Breastfeed Rev* 2000 Nov.; 8(3):29-33.
- (6) Reijneveld SA, Brugman E, Hirasing RA. Infantile colic: maternal smoking as potential risk factor. *Arch Dis Child* 2000 Oct.; 83(4):302-3.

(7) Tariq SM, Hakim EA, Matthews SM, Arshad SH. Influence of smoking on asthmatic symptoms and allergen sensitisation in early childhood. Postgrad Med J 2000 Nov.; 76(901):694-9.

(8) Becker AB, Manfreda J, Ferguson AC et al. Breast-feeding and environmental tobacco smoke exposure. Arch Pediatr Adolesc Med 1999 July; 153(7):689-91.

Saludos,

- - -

Dr. Guillermo Franco del Rio
Antonio Perez Alcocer 71
Ensueno Queretaro 76178 Mexico
(4)215-9053
(4)216-3995

<http://www.redmedica.com.mx/gfr/>