

Algo sobre vitamina K.

Debido al insuficiente transporte de vitamina K de la placenta y a la ausencia de flora intestinal para producirla, los recién nacidos tienen bajos niveles de factores de coagulación dependientes de vitamina K. La deficiencia se traduce en enfermedad hemorrágica del recién nacido (situación potencialmente letal) y tiene una incidencia de 0.25 a 1.7%.

Los que clínicamente muestran esta insuficiencia tienen sangrados por piel, gastrointestinal y más gravemente sangrado intracraneal. Reconocemos tres variedades clínicas: Enfermedad hemorrágica temprana, clásica y tardía.

Los alimentados exclusivamente con leche materna y los hijos de madres que toman anticonvulsivantes tienen mayor riesgo, ya que en el caso de los primeros la ausencia de la proliferación bacteriana en el intestino retrasa la producción de vitamina K. Los anticonvulsivantes interfieren en el metabolismo al aumentar la degradación oxidativa a nivel hepático (1).

Cuando se analizan los antecedentes de los pacientes con variedades clásica y tardía a veces encontramos que son amamantados exclusivamente. Que quede claro: la leche materna no es la causa, están involucrados otros factores.

Hace algunos años (más de 15 creo) nos preguntamos las siguientes cuestiones que han quedado claramente definidas después de muchos estudios clínicos y epidemiológicos:

1. Todos los recién nacidos requieren profilaxis con vitamina K?

Respuesta: SI

2. Es necesaria la inyección intramuscular para lograr profilaxis?

Respuesta: SI

3. Cual es el manejo óptimo temprano del recién nacido con riesgo de enfermedad hemorrágica?

Respuesta: Con Vitamina K

Una cuestión todavía no aclarada por completo es si los lactantes amamantados exclusivamente requieren una dosis extra de vitamina K después del periodo neonatal. La experiencia y los estudios epidemiológicos nos indican que no.

Ya veremos, en medicina lo que hoy es cierto mañana puede no serlo. Ahí tienen el caso de que ahora es dañino recuperar a los neonatos que nacen con afixia con oxígeno al 100%. ¡!

Bibliografía:

1. Lane PA, Hathaway WE. Vitamin K in infancy. J Pediatr 1985; 106:351

Saludos,

Dr. Guillermo Franco del Río
Antonio Pérez Alcocer 71 Ensueño
Querétaro 76178 México

(4)215-9053

(4)216-3995

<http://www.redmedica.com.mx/gfr/>